**Министерство спорта Нижегородской области**

**ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»**

Утверждаю

Директор ГАУ НО «Ледовый дворец в г.

Навашино НО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / А.Л. Афанасьев/

 «03» июня 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

Рассмотрено

На заседании попечительского совета

Протокол № 3 от «03» июня 2021г.

Навашино 2021 г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино НО» (далее Ледовый дворец).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим занятий обучающихся в Ледовом дворце устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся их возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Ледовый дворец реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.4. Учебный год в Ледовом дворце начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день,  то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

2.7. Годовой режим работы:

- до 01.09. – формирование учебных групп, рекламные мероприятия;

- до 14.10. комплектование учебных групп, работа с неполным составом учебных групп;

- 15.10. – работа с полным составом учебных групп по расписанию;

- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы;

- 11.01-31.05 – работам с полным составом учебных групп по расписанию;

- 01.06-31.08 – работа по летним планам.

2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9. Продолжительность одного занятия:

- в спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2 академических часов;

- максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10. Режим работы Ледового дворца при реализации учебного процесса осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, соревнованиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в Ледовый дворец обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13. Регламент образовательного процесса:

- возраст обучающихся 4-18 лет (до 24 включительно – учащая молодежь),

Минимальный возраст зачисления детей в Ледовый дворец:

- Хоккей – с 5 лет;

- Фигурное катание – с 4 лет;

- Пауэрлифтинг – с 12 лет;

- Бокс – с 10 лет;

- Фитнес-аэробика – с 5 лет;

 - Чир спорт – с 5 лет;

 - Северная ходьба – с 6 лет;